

平成 23 年 8 月 18 日

大学体育連合 中四国支部 “PLAY&STAY” テニス研修会のお知らせ

大学体育連合中国四国支部事務局

中国四国支部では 2011 年度の研修会を下記のように開催することになりました。ご多忙の中とは思いますが、関係の皆様にご連絡いただき、奮ってご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

1. 研修会名

「“PLAY&STAY” テニス実技研修会」

2. 研修テーマ

「大学体育のテニス授業における PLAY&STAY プログラムの展開」

3. 主な内容

大学体育の種目として「テニス」は人気が高く、多くの大学で実施されています。しかし、ラケットという用具を使い、スピードのある小さなボールを打球するスポーツであるテニスは、見た目以上にスピードと持久力、高いコーディネーション能力を必要とするスポーツです。そのため、ゲームを楽しめるようになるには多くの時間を要する種目であり、ゲームを楽しむ前にテニスから離れてしまう人も少なくありません。

本研修会では、このようなテニスの技術を獲得する前にテニスから離れてしまう人に対する対策として、ITF（国際テニス連盟）が開発・提唱する、Play & Stay プログラムの大学体育授業における展開方法を紹介します。このプログラムは、様々な規格のボールとコートを使うことでラリーを容易にし、初心者対象の授業でも初回からゲームを経験させる「ゲームに基づいた指導法」を中心とするものです。運動能力にかかわらず、技術練習に多くの時間をかけることなくゲームを楽しむことが可能としています。併せて学習者自身が積極的に学ぶ刺激的な環境づくりのポイントについても実習を交えながら解説します。

4. 開催期日

平成 23 年 9 月 30 日（金）午後 1 時より

講義 1 時間、実技 3 時間（予定）

5. 開催場所

島根大学教育学部棟 3F 健康・スポーツ科学実験実習室 及び

島根大学第 2 体育館・大学テニスコート（砂入り人工芝）

6. 講 師

島根大学 教育学部 准教授 西村 覚

日本体育協会公認スポーツ指導者 テニス上級コーチ マスターコーチ

(財)日本テニス協会普及指導本部 公認指導者養成委員会委員

7. 参加費

無料

8. 申込締切

9月20日(火)

9. その他

テニスラケットについては貸し出し可能です。

屋内用・屋外用両方の運動靴をご用意下さい。

テニス経験、授業担当経験の有無は問いません。

10. 日 程

12:30～受付（島根大学教育学部棟3F健康・スポーツ科学実験実習室）

13:00～講義「PLAY&STAYの概念」

14:00～実技研修（島根大学第2体育館・大学テニスコート）

「用具・コート・ルールの活用」

「授業におけるゲームを中心としたプログラムの実際」

17:00～解散予定

11. 申込先・問い合わせ先

690-8504

島根県松江市西川津町1060

島根大学教育学部 健康・スポーツ教育講座

中山 正吉

Tel/fax 0852-32-6336

E-mai : nakayama@edu.shimane-u.ac.jp

参加申込書

2011年度 「大学体育連合中四国支部 “PLAY&STAY” テニス研修会」に参加します。

申込日 2011年 月 日

フリガナ ()

氏名 () 所属 ()

性別 (男・女) 年齢 () 歳

連絡先

Tel/Fax

E-mail

テニス経験 無 ・ 有 (上級 ・ 中級 ・ 初級)

テニスラケットの貸し出し (必要 ・ 不要)