

関東支部研修会案内（概要）

研修会名	平成 23 年度関東支部第 1 回研修会
期間・期日	平成 23 年 7 月 31（日）14:00～16:30
場所	国士舘大学世田谷キャンパス 34 号館 B304 教室
テーマ	乳酸から運動を考える
主な内容	<p>疲労とは乳酸がたまった結果に起きる現象であると単純に理解されてきましたが、実際には乳酸が老廃物ではなく、乳酸だけでは疲労を説明できません。そこで今回の研修会では乳酸をどう考えたらよいのか、またそれを元にどのように乳酸測定を競技などに応用していけばよいのかについて、3名の講師の先生をお招きしご講演いただきます。</p> <p>【講演テーマ・講師】</p> <p>「乳酸をどう考えて、どう運動や競技に活かしたらよいのか」 講師：八田秀雄先生（東京大学大学院総合文化研究科）</p> <p>「自転車競技現場における、乳酸測定を活用した選手強化の試み」 講師：柿木克之先生（Blue Wych 合同会社）</p> <p>「ジュニアスポーツ選手の乳酸応答：サッカー、短距離選手の縦断変化」 講師：星川佳広先生 （浜松ホトニクス（株）スポーツホトニクス研究所）</p>
参加費	無料
参加申込期限	当日申し込み
問い合わせ先	流通経済大学 田蓑 E-mail : tamino@rku.ac.jp